



PROJEKT MUNERA 3 - Usposabljanje za nego nog:

S pomočjo usposabljanja in izobraževanja za nego nog bodo lahko **zaposleni v zdravstveno in socialno-varstveno zavodih, s poklicem bolničar-negovalec, srednja medicinska sestra/srednji zdravstvenik, diplomirana medicinska sestra/diplomirani zdravstvenik, kozmetični tehnik** usvojili znanja in veščine, ki jih bodo lahko deloma uporabili pri pridobivanju certifikata NPK pediker/pedikerka.

Temeljne vsebine usposabljanja za nego nog so:

Teoretične vsebine:

1. Zgradba in delovanje spodnje okončine (kosti, mišice, živci, žile).
2. Koža.
3. Noht.
4. Žilne bolezni in motnje krvnega obtoka.
5. Bolezni in okvare opornega in gibalnega dela nog.
6. Bolezni kože spodnjih okončin.
7. Diabetična noga.

Praktične vsebine:

1. Osebna priprava pri izvajanju pedikure.
2. Osebna varovalna oprema.
3. Higiena prostora.
4. Instrumenti v pedikuri in njihova oskrba.
5. Sredstva za nego nog.
6. Ocena stanja nog in prepoznavanje bolezenskih sprememb.
7. Svetovanje glede obutve.
8. Svetovanje glede higiene in nege nog.
9. Odstranitev trde kože, otiščancev, kurjih oces.
10. Urejanje in oblikovanje nohtov.
11. Masaža nog.
12. Izvedba pedikure na stranki.

Pogoj za končanje usposabljanja je minimalna 80 % prisotnost v programu. Z vsakim udeležencem se sklene pogodba o usposabljanju, ki vključuje obveznosti udeleženca, obseg le-teh in predhodno pridobljena znanja udeleženca.

Program traja 50 ur, od tega je lahko do 10 ur domačega oz. samostojnega dela.

Lokacija usposabljanja: Srednja zdravstvena šola Ljubljana, Poljanska cesta 61, 1000 Ljubljana. Usposabljanje se odvija v specialni učilnici za pedikuro in v splošnih učilnicah. Vodijo ga učitelji v skladu s pravilnikom o izobrazbi učiteljev in drugih strokovnih delavcev v poklicnem in strokovnem izobraževanju; učitelji strokovno-teoretičnih predmetov, s pridobljenim certifikatom NPK pediker/pedikerka.

V kolikor bi se udeležili usposabljanja za nego nog, vas prosimo, da izpolnite **PRIJAVNICO**, jo poskenirate in pošljete na zgoraj omenjeni e-naslov; ali po pošti na naslov:

Srednja zdravstvena šola Ljubljana, Poljanska c. 61, 1000 Ljubljana, s pripisom »Projekt MUNERA 3«.

Kontaktna oseba: Andreja Prebil, organizatorica izrednega izobraževanja na Srednji zdravstveni šoli Ljubljana; e-naslov: andreja.prebil@quest.arnes.si; Telefon: 01 300 16 48.